

Exercer un management durable et responsable

Devenir un manager-coach, exercer un leadership *perf'veillant*®

Référence : MDU01



2 jours



Intra-entreprise :
2 400 € HT/session



Responsables RH
Dirigeants
Managers

Pré-requis

Aucun

OBJECTIFS

- ➔ Prendre conscience de l'effet de son management
- ➔ Intégrer les techniques et la posture du coaching dans son management
- ➔ Allier performance et bienveillance

PROGRAMME

- 1. Management toxique versus management durable**
 - Les effets du management toxique
 - Les déterminants du bien-être au travail
 - Le développement durable appliqué au management
- 2. Mieux se connaître, s'accepter pour changer**
 - Auto-diagnostic de son style relationnel et de leadership
 - Les valeurs et les besoins
- 3. Adopter une posture de manager-coach**
 - La posture du coach et ses techniques de base
 - Les avantages et limites de la posture de manager-coach
- 4. Evoluer vers un management *perf'veillant*®**
 - Allier performance et bienveillance
 - Renforcer la cohésion d'équipe et favoriser la coopération
- 5. Plan d'action personnalisé**



Formation animée par
Isabelle Hornecker
Tania Bergmann



Pédagogie basée sur
l'alternance d'exercices
pratiques et d'apports
théoriques

ethica ^{RH}

LA PERFORMANCE PAR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL