

# Conduire le changement

Manager le changement sans dégrader la qualité de vie au travail

Référence : MDU03



2 jours



Intra-entreprise :  
2 400 € HT/session



Responsables RH  
Dirigeants

## OBJECTIFS

- ➔ Adopter le bon comportement à chaque étape de la conduite du changement
- ➔ Comprendre les réactions et résistances
- ➔ Savoir mobiliser ses équipes et libérer les énergies bloquées

## PROGRAMME

- 1. Se familiariser avec le processus du changement**
  - Les différents types de changement et leurs impacts
  - Les différentes phases du changement et leurs difficultés
- 2. Connaître les processus psychologiques liés au changement pour mieux comprendre les comportements de ses équipes**
  - La courbe du changement et les émotions associées
  - Les besoins et valeurs en jeu
  - Les distorsions cognitives et schémas de pensée qui freinent l'adaptation
- 3. Accompagner le changement**
  - Les actions à mettre en œuvre à chaque étape
  - La gestion des résistances
  - La valorisation des réussites
- 4. Préparer sa démarche de changement**
  - Plan d'action personnel

Pré-requis

Aucun



Formation animée par  
Tania Bergmann



Pédagogie basée sur  
l'alternance d'exercices  
pratiques et d'apports  
théoriques