

Sauveteur Secouriste du Travail - recyclage

Maintien et actualisation des compétences (MAC)

Référence : SST02



1 jour



Intra-entreprise :
550 € HT/session



SST ayant suivi la
formation initiale depuis
moins de 2 ans

OBJECTIFS

- ➔ Entretien des compétences de SST
- ➔ Renforcer ses acquis
- ➔ Actualisation et révision des techniques à effectuer

PROGRAMME

- 1. Retour d'expérience**
 - Partager ses expériences
 - Décrire les actions menées en entreprise
 - Rappel du cadre juridique
- 2. Protéger-Examiner-Faire alerter**
- 3. Secourir**
 - Arrêter un saignement
 - Agir face à une victime qui s'étouffe
 - Adopter la bonne conduite devant une victime qui se plaint d'un malaise
 - Eviter l'aggravation d'une brûlure
 - Agir face à un traumatisme des os ou articulations
 - Identifier savoir agir devant une plaie
 - Mettre une personne inconsciente sur le côté (la PLS)
 - Réaliser une réanimation cardio pulmonaire
- 4. Agir lors des épreuves certificatives**
 - Participer à des simulations de cas concrets

Pré-requis

Aucun



Formation animée par
Carine Muller



Pédagogie basée sur
l'alternance d'exercices
pratiques et d'apports
théoriques conformes
au programme INRS