



# Prévenir les risques psychosociaux (RPS)

## Public concerné

Responsables RH, Managers, Dirigeants,  
Représentants du Personnel, Chargés de  
Prévention

## Pré-requis

Aucun

## Dates, durée et lieu

Les 14 et 15 décembre 2017  
2 jours (14 heures) à Strasbourg

## Tarif

Inter : 620,00 € HT par participant  
Intra : 2 200,00 € HT par session

## Objectifs de la formation

- Identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel et en différencier les familles
- Comprendre les liens entre travail, RPS et effets sur la santé et l'entreprise
- Distinguer les actions de prévention primaire des autres types d'action

## Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques et d'exercices de mise en application

## Formation animée par

Isabelle HORNECKER, psychologue du travail, formatrice à la prévention des RPS certifiée par INRS Paris, IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels)

## Programme de la formation

*Les RPS (stress, burn-out, dépression professionnelle, violence interne et externe) sont plurifactoriels : les causes sont économiques, culturelles, organisationnelles et individuelles. C'est de la conjonction de ces facteurs que naît la souffrance au travail. Ils ont un impact sur la santé des personnes et le bon fonctionnement de l'entreprise.*

- 1. Se familiariser avec les risques psychosociaux**
  - Le stress
  - La violence interne
  - La violence externe
  - La souffrance éthique
  - La dissonance émotionnelle
- 2. Connaître le cadre réglementaire et juridique**
  - Définitions juridiques (stress, RPS, burn out, harcèlement...)
  - Les obligations de l'employeur
- 3. Connaître les causes des RPS**
  - Les exigences du travail
  - Les exigences émotionnelles
  - L'insécurité
  - Les rapports sociaux
  - Le manque d'autonomie
  - Le conflit de valeurs
- 4. Connaître les conséquences des RPS**
  - Les effets sur le fonctionnement de l'entreprise
  - Les conséquences sur la santé des salariés
- 5. Savoir agir pour prévenir**
  - La prévention primaire
  - La prévention secondaire
  - La prévention tertiaire